



Le fil d'Ariane

- Cycles 1 -

OBJECTIFS



Se déplacer le long d'un fil à l'écoute de ses sens,
Se rassurer quant à l'obscurité et la nuit.

MOTS-CLÉS



Sensation, ressentir, nuit, peur.

DISCIPLINES CONCERNÉES



Français.

MODALITÉS



Durée : 60 min

Lieu : En classe ou en extérieur,
En groupe puis individuellement

SUPPORTS



Matériel :

Une corde de la longueur du parcours voulu,
Des bandeaux pour se cacher les yeux,
Si besoin, une lampe torche.



Déroulement

Après avoir installé le fil d'Ariane sur le parcours souhaité, inviter les enfants à se bander les yeux et se déplacer le long de celui-ci en étant à l'écoute de ses sens.

ÉTAPE 1 – Première approche du fil d'Ariane

En amont de l'activité, expliquer à tous les participants que c'est une activité sans danger. Les laisser exprimer leurs craintes et en discuter avec eux afin d'essayer de les dépasser.

La longueur, le parcours, les obstacles à traverser etc. du fil d'Ariane dépendront du groupe d'enfants avec lequel vous allez pratiquer l'activité. Installez donc celui-ci en fonction de vos élèves.

Installez le fil d'Ariane dans la classe en mettant quelques éléments sur son passage (chaises, tapis etc.).

Inviter les enfants à suivre un à un ou ensemble, les yeux ouverts, ce fil en s'imaginant en pleine nature.

Vous pouvez lancer l'écoute d'une bande sonore de type « ambiance d'été », afin de s'immerger pleinement dans l'activité sur <https://www.sound-fishing.net/bruitages/campagne-nature#ambiance-campagne>.

Interrogez les enfants sur le ressenti de l'expérience (sensation de la corde, du bruit, des obstacles s'ils les ont traversés etc.)

ÉTAPE 2 – Le fil d'Ariane dans l'obscurité

En salle, avant l'expérience « nocturne », une étape de transition sera nécessaire. Après avoir suivi le fil d'Ariane « de jour », vous pouvez simuler la même expérience au crépuscule en fermant à demi les volets de la classe.

Enfin, vous pouvez fermer totalement les volets ou apposez des bandeaux sur les yeux des enfants puis les inviter à renouveler l'expérience sur le fil d'Ariane.

Vous pouvez lancer l'écoute d'une bande sonore de type « ambiance nocturne », afin de s'immerger pleinement dans l'activité sur lasonotheque.org/nuit.

Faire un retour sur le vécu de chacun et les différences perçues entre « le jour » et « la nuit ».

L'objectif de ces répétitions de l'activité est de mettre en confiance les enfants qui peuvent être réticents à suivre un fil d'Ariane dont ils ne connaissent pas le parcours.