



Ateliers "Boîtes à Métiers"

**Pour inviter à découvrir la diversité des
métiers et les opportunités de divers
secteurs**

Tournée gratuite financée par la Région Occitanie

Les ateliers Boîtes à métiers

Les Boîtes à métiers sont des ateliers interactifs qui proposent de partir d'objets ou d'une mission concrète, pour remonter pas à pas l'ensemble des métiers qui y contribuent.

En croisant échanges collectifs et moments ludiques, les participant-es découvrent la diversité des parcours professionnels possibles au sein d'une même filière, bien au-delà des métiers les plus visibles.

Pensés pour des publics adultes en questionnement, en reconversion ou en recherche de nouvelles perspectives, ces ateliers favorisent la prise de recul, la curiosité et la projection, sans prérequis de formation ni de connaissance du monde professionnel.



Les objectifs



- Élargir le champ des possibles en révélant des métiers porteurs, souvent méconnus, à différents niveaux de qualification.
- Mieux comprendre les filières et les débouchés, en lien avec le tissu économique local.
- Créer un espace d'échange bienveillant et stimulant, propice à la réflexion sur les parcours, les compétences et les envies professionnelles.

Les ateliers Boîtes à métiers

LE DÉROULÉ – 2h



1. Faire connaissance et poser le cadre

Accueil du groupe, tour de table et introduction

2. Décrypter le secteur

Échanges et quiz pour questionner les représentations et ouvrir le débat sur les réalités du secteur.

3. Explorer les métiers

A travers un jeu collectif, les participant·es découvrent la diversité des métiers de la filière, les compétences mobilisées et les complémentarités entre professions.

4. Découvrir les ressources régionales

Appui sur des exemples d'entreprises locales et démonstration des outils de la Région pour apprendre à rechercher métiers, formations et opportunités sur le territoire.

5. Illustrer les réalités du terrain

Projection de vidéos pour donner à voir les métiers, les parcours et les conditions de travail.

6. Échanger et se projeter

Temps d'échanges collectifs pour faire le lien avec les parcours, les envies et les perspectives professionnelles de chacun·e.

7. Clôturer

Bilan de l'atelier et recueil des impressions via un questionnaire.



Les ateliers Boîtes à métiers



LES PARTICIPANTS

- Toute personne désireuse de découvrir des métiers ou secteurs nouveaux, et d'élargir ses perspectives professionnelles (les scolaires ne sont pas admis)

Jusqu'à 20 participants sur un atelier



Crédits photos : Maison de l'orientation de Montauban

4 thématiques d'ateliers (au choix)



AÉRONAUTIQUE AVION BAS CARBONE

Un atelier pour découvrir les métiers de l'aéronautique à l'heure des transitions : innovations technologiques, nouveaux besoins en compétences et opportunités professionnelles liées au développement de l'avion bas carbone.



OCCITANIE, TERRE D'INDUSTRIES

Un atelier pour découvrir la richesse industrielle de l'Occitanie et ses métiers porteurs, présents dans de nombreux secteurs (aéronautique, agroalimentaire, énergie, métallurgie, textile...). L'objectif : montrer qu'un même métier peut s'exercer dans différentes filières, et ouvrir ainsi un large éventail de perspectives professionnelles.



ÉNERGIES RENOUVELABLES ET HYDROGÈNE

Un atelier pour plonger au cœur de la filière hydrogène vert, découvrir ses usages, ses enjeux pour la transition énergétique et les métiers qui façonnent cette énergie d'avenir, de la production aux applications industrielles.



AGROALIMENTAIRE

Un atelier pour découvrir comment le secteur de l'agroalimentaire évolue et transforme ses métiers. Les participants débute l'animation avec un nouveau produit alimentaire à mettre sur le marché. L'objectif est de présenter la diversité des métiers qui interviennent, de la production jusqu'à la commercialisation de ce produit.

Qui anime les ateliers ?

Les ateliers Boîtes à métiers sont animés par des **animateurs et animatrices culturels** d'Instant Science.

Leur rôle est de faire découvrir des filières professionnelles et la diversité de leurs métiers, à travers des formats interactifs, accessibles et favorisant l'échange.

Notre équipe ne se positionne pas comme des professionnel-les de l'orientation ou de l'emploi, mais comme des passeurs et passeuses entre les participant-es et le monde professionnel.

L'objectif est avant tout de donner une culture des métiers, de mieux comprendre les réalités des secteurs et les enjeux actuels, afin de nourrir ensuite une réflexion personnelle sur l'orientation, la reconversion ou l'emploi.



Le dispositif Information Métiers 2026

Grâce au dispositif Information Métiers de la Région Occitanie, Instant Science peut intervenir gratuitement dans votre lieu pour proposer une ou plusieurs séances d'ateliers.

Engagement de la structure accueillante :

- Mettre à disposition **une salle** accueillant entre 5 et 20 participants. La salle doit être dotée d'un vidéoprojecteur avec sonorisation, de tables et de chaises.
- **Communiquer** sur l'atelier afin d'assurer la venue de participants.
- Autoriser Instant Science à **prendre des photos** de l'atelier (avec accord des participants) afin de promouvoir l'action et alimenter son bilan.

OCCITANIE
ORIENTATION
Service Public Régional de l'Orientation



Contact

Instant Science

39 allées Jules Guesde

31000 Toulouse

diffusion@instantscience.fr

05 61 61 00 06

**instant
science**